Утверждаю
 Директор МБОУ НШДС с. Калиновка
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Евсеева
 «03» февраля 2020 г. приказ № 5

**Инструкция** **по оказанию первой доврачебной помощи**

**в МБОУ НШДС с. Калиновка Ульчского муниципального района Хабаровского края**

|  |
| --- |
|  |

1. **Общие положения**1.1 Настоящая инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим в ОУ разработана для изучения всеми сотрудниками общеобразовательного учреждения приемов и способов оказания первой помощи при несчастных случаях.
1.2 Настоящей инструкцией по охране труда необходимо руководствоваться при несчастном случае в ОУ или внезапной болезни ребенка.
2. **Общие требования**2.1 При несчастном случае или внезапной болезни ребенка незамедлительно сообщить директору , классному руководителю, родителям (лицам, их заменяющих)
2.2 При необходимости доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение с сопровождающим из работников ОУ.
2.3 Первую доврачебную помощь потерпевшему в ОУ необходимо оказывать под руководством одного человека, так как различные советы окружающих, суета, споры и растерянность могут привести к потере драгоценного времени.
2.4 Каждый сотрудник должен быть обучен оказанию первой доврачебной помощи при возникновении несчастного случая.
2.5 Оказывающий первую доврачебную помощь в ОУ должен быть обучен:
- определению состояния пострадавшего, подбору вида требуемой помощи, порядку проведения необходимых действий;
- наложению повязок, косынок, транспортных шин при переломах;
оказанию помощи в случае поражения электрическим током, в случае теплового, солнечного удара и острых отравлений;
- пользованию аптечкой первой медицинской помощи.
2.6 Перечень состояний, при которых должна оказываться первая помощь:
- потеря сознания;
- отсутствие дыхания и остановка кровообращения;
- внешние кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмирование различных частей тела;
- различные отравления.
3. **Перечень необходимых действий при оказании первой доврачебной помощи.**3.1 Действия по оценке обстановки:
- определить угрожающие факторы для собственной жизни;
- определить угрожающие факторы для жизни и здоровью потерпевшего;
- ликвидировать угрожающие жизни и здоровью факторы;
прекратить действие травмирующих факторов на пострадавшего;
- определить число пострадавших;
- вытащить потерпевшего из труднодоступных мест.
3.2 Действия по восстановлению проходимости дыхательных путей и выявлению признаков жизни у потерпевшего:
- запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- выдвинуть нижнюю челюсть;
- установить присутствие дыхания при помощи слуха, зрения и касания;
- определить наличие кровообращения, проверить пульс.
3.3 Действия по выполнению сердечно-легочной реанимации:
- надавливание руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот в рот».
3.4 Действия по общему осмотру пострадавшего и временной остановке внешнего кровотечения:
- провести общий осмотр пострадавшего на присутствие кровотечений;
- прижать артерии пальцем;
- наложить жгут;
- наложить давящую повязку.
3.5 Действия по осмотру с целью выявления травм:
- осмотреть голову;
- осмотреть шею и грудь;
- осмотреть спину, живот и таз;
- осмотреть конечности;
- прекратить воздействие опасных химических веществ;
- выполнить местное охлаждение при травмах;
- придать пострадавшему наиболее благоприятное положение тела.